

1 неделя

Основное (организованное) меню

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	Каша молочная кукурузная жидкая	Суп молочный с крупой	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая
	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с бобовыми (2 вариант)	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с рыбой	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	Суфле из кур	Оладьи из печени по-кузнецки	Котлеты или биточки рыбные 50/70	Котлета, биточки	Запеканка картофельная с мясом
	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре из гороха с маслом	Картофельное пюре	Рис отварной	
	Соус молочный	Овощи соленые	Салат из квашеной капусты с луком		Помидоры в собственном соку
	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок и лимона	Напиток из шиповника	Компот из плодов и ягод сушеных	Компот изюм с курагой
	Хлеб ржаной (Соловецкий)	Хлеб ржаной (Соловецкий)	Хлеб ржаной (Соловецкий)	Хлеб ржаной (Соловецкий)	Хлеб ржаной (Соловецкий)
	Полдник	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кефир
Булочка ванильная		Батон нарезной	Пряник (печенье)	Батон с повидлом	Печенье (вафли)

<b>Ужин</b>	Рагу из овощей с кабачками	Омлет натуральный	Ленивые вареники с маслом	Я-картофельное пюре, соленый огурец С-винегрет овощной (1)	Макароны отварные Икра кабачковая
		Салат из свеклы отварной		Яйцо вареное	Чай с сахаром
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Чай с лимоном	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	

**2 неделя**

**Основное (организованное) меню**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	Каша ячневая молочная жидкая	Каша «Дружба»	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочным с крупой
	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый	Соки фруктовые	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
<b>Обед</b>	Бульон из кур	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	Суп с рыбными консервами	Свекольник со сметаной	Рассольник «Ленинградский» со сметаной
	Гренки пшеничные				
	Яйца вареные				
	Плов из отварной птицы	Голубцы ленивые	Суфле рыбное	Печень говяжья по-строгановски Каша гречневая рассыпчатая	Жаркое по-домашнему
			Картофельное пюре		
	Овощи соленые (помидор в с/соку)	Соленый огурец	Салат из моркови с кукурузой	Компот из плодов и ягод сушеных	Салат свекольный с чесноком
	Компот из смеси сухофруктов	Компот изюм с курагой	Компот из свежих яблок и лимона	Хлеб Северный	Напиток и шиповника
Хлеб Северный	Хлеб Северный	Хлеб Северный	Хлеб Северный		

<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	
	Печенье (вафли)	Батон нарезной	Ватрушка с повидлом	Пряник	Бутерброд с джемом или повидлом	
<b>Ужин</b>	Рагу из овощей	Сырники из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной	Капуста тушеная ½ яйцо вареное	
		Молоко сгущенное	Яйца вареные			
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		