

РАСПЕЕМ ВМЕСТЕ

Ежемесячная информационно-познавательная
газета для родителей

Выпуск № 2

ноябрь

2021 г

В этом выпуске:

*Советы Доктора
Неболейку:
готовимся к зиме
– стр. 2*

*Родителям
рекомендуется
– стр. 3*

*Осторожно,
тонкий лед!
– стр. 4*

*Делимся опытом
семейного
воспитания
«Отдыхаем вместе»
– стр. 5*

*Как воспитать
у детей
нравственность?
– стр. 6*

МА-МА

***Первое слово, главное слово в
каждой судьбе.....***

*На свете добрых слов живет не мало
Но всех добрее и важнее одно:
Из двух слогов постое слово «Ма-ма»
И нету слов нежнее чем оно.*

И. Мазнин

Самое высокое призвание женщины – быть мамой. «Мама» - почти всегда самое первое и всегда самое дорогое слово для каждого человека. Оно звучит одинаково на большинстве языков мира. Мама – самый родной, самый любимый человек на свете. Пока рядом с нами наши мамы, мы чувствуем себя защищенными. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, **День Матери** занимает особое место и празднуем мы его в этом году **28 ноября**. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку. Праздник Дня Матери полон душевной теплоты, чистоты, ведь все дети мира поздравляют самых дорогих людей на свете – своих матерей.

С праздником, Дорогие наши мамы!



Советы Доктора Неболейки:

готовимся к зиме



Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки).

Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло.

Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения дошколёнка и ухудшают кровообращение.

Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали подмышками.

Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок. В шапочке на подкладке из плотной натуральной ткани дошколёнку не будет жарко, но у нее должны быть завязки, чтобы не было проблем с открытыми ушами.

Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность и повышает самооценку ребенка, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Брюки на подкладке (*флиса или синтепона*) из непромокаемой ткани защитят маленького путешественника от влажного снега.

Лучше чтобы брюки были с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются в процессе игры и часть спины (*поясница*) обнажается, что может привести к проблемам со здоровьем. Теплые непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться.

Руки и ноги постоянно должны быть в тепле. Дело в том, что в конечностях очень развита сеть мельчайших подкожных сосудов – капилляров, которые легко отдают тепло. Вследствие этого ступни и ладошки замерзают намного быстрее, чем другие части тела.

Родителям рекомендуется...



расскажите ребенку о том, как животные готовятся к зиме

Поговорите с ребёнком о зимней спячке и о зверях, впадающих в неё

(медведь, барсук, ёж)

во время прогулок понаблюдайте с ребенком за птицами, их внешним видом, повадками, перелетом

Загадайте ребенку загадки:

Не барашек и не кот,
Носит шубу круглый год.
Шуба серая для лета,
Для зимы другого цвета. (Заяц)

поиграйте в игру:

«Четвертый лишний».
Взрослый называет четыре птицы: три – перелетных, одна - зимующая (или наоборот). Ребенок называет лишнюю птицу,

Хозяин лесной
Просыпается весной,
А зимой под вьюжный вой
Спит в избушке
снеговой. (Медведь)

Читаем детям:

Мамин-Сибиряк

«Серая Шейка»

В. Бианки

«Зимовье зверей»

Расскажите о том, что зимой у зверей меняется цвет шерсти (что бы им было легче маскироваться на снегу, на ветках голых деревьев).

Осторожно, тонкий лед!



Родители! Берегите своих детей!
Расскажите о правилах поведения на льду!

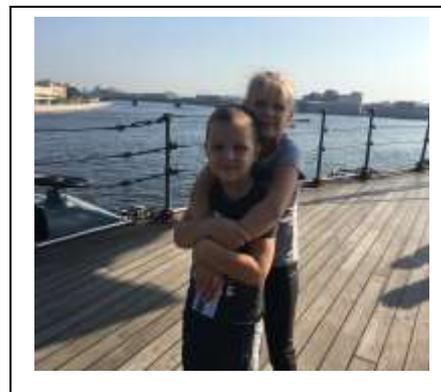


Чтобы избежать опасности, запомните:

- Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.
- Безопасный лед имеет зеленоватый или синеватый оттенок.
- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой.
- Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.
- Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.
- Пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.

Делимся опытом семейного воспитания «Отдыхаем вместе»

(семья Нога Дмитрия, подготовительная к школе группа)



Петроград....! Ленинград...! Санкт-Петербург!

Сколько смысла и сколько прошлого и настоящего слышится в этих словах! Как мы давно мечтали посетить этот удивительный, величественный город, город сказку!

На летних каникулах мы решили всей семьей побывать в Санкт –Петербурге, в городе «белых ночей» и обязательно показать и рассказать дочери и сыну обо всем, что предстоит увидеть, услышать, понаблюдать и запечатлеть.

Наконец – то предстояла такая возможность для ознакомления с окружающим миром, для общего развития моих детей, что очень важно и для воспитания патриотических чувств и расширения знаний моего будущего первоклассника.

Мы каждый день гуляли по городу вечерами, когда было светло как днем.

Мы рассказывали детям обо всем, что встречалось у нас на пути.

Какими оказались любознательными наши ребята!

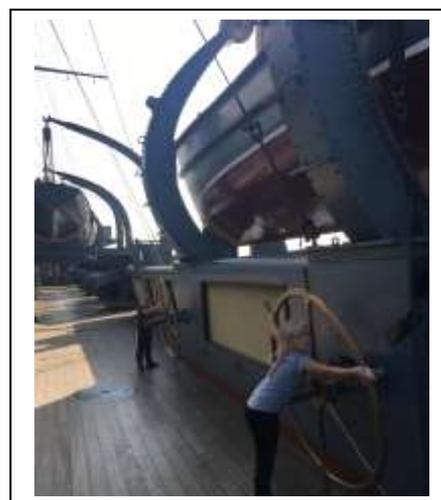
Зимний дворец нам показался скромным и очаровательным строением.

Казанский собор – несомненно главное украшение Невского проспекта. Дети были в восторге от размеров Дворцовой площади. Дима сказал: « Она огромная, как наша страна!».

Мы посетили знаменитый крейсер «Аврора».

Побывали в Приморском парке, где строится футбольный стадион.

Санкт-Петербург – это гордость нашей страны, город-сказка, который стоит посетить любому человеку на нашей планете.



Нам очень понравилась наша поездка. Мы узнали много нового и интересного. Полюбили этот город и хотели бы вернуться сюда вновь.



Как воспитать у детей нравственность?

Самое простое правило нравственности состоит в том, чтобы заставляя служить себе как можно меньше и служить другим как можно лучше.

Л. Н. Толстой

Практические советы родителям

- Научите детей выражать свое мнение.
- Поощряйте живые семейные заботы, уважайте точку зрения своих детей, даже если вы с ними не согласны.

Научить своего ребенка иметь собственное мнение – важная воспитательная задача родителей.

- Рассказывайте ребенку, что вы думаете по поводу справедливости тех или иных действий.

- Когда случаются ситуации, которые требуют морального, нравственного решения, вовлекайте ребенка в них.

- Уроки нравственности важны для ребенка, чтобы в будущем он мог делать правильный выбор.

- Прививайте ребенку моральные ценности постоянно, подкрепляя конкретными примерами, пока у вас есть влияние на него.

Выпуск подготовила:

старший воспитатель Утина Светлана Юрьевна