ПЛАН
проведения пропагандистской акции «Родительский патруль»
2 квартал 2022 года

«Я выбираю безопасность!»

Время проведения: с 23.05.2022 по 27.05.2022 с 17 ч 30 мин по 19ч 00 мин

Место проведения: улично-дорожная сеть вблизи МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида».

Цель акции: привлечь внимание родительской общественности к проблеме обеспечения безопасности дорожного движения и уровня детского дорожно-транспортного травматизма при катании детей на средствах индивидуальной мобильности и велосипедах, а также к обеспечению безопасного отдыха в теплый период года у водоемов.

Задачи акции:
-способствовать повышению культуры поведения на дороге;
-популяризация катания на средствах индивидуальной мобильности и велосипедах;
-способствовать снижению тяжести последствий от дорожно-транспортных происшествий, а также уровня детского дорожно-транспортного травматизма;
-способствовать повышению уровня ответственности родителей за обеспечение безопасности детей при катании на средствах индивидуальной мобильности и велосипедах;
-сформировать культуру безопасного поведения и отдыха на водоёмах;
-воспитывать чувство осторожности, ответственного поведения за свою жизнь и жизнь окружающих при отдыхе на водоемах.

Целевая аудитория акции:
воспитанники, родители (законные представители) и сотрудники МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида».

Обоснование необходимости проведения акции:
Катание на средствах индивидуальной мобильности (СИМ – самокаты, роликовые коньки, скейтборды, и т.п.) а также велосипедах положительно сказывается на здоровье и физическом развитии детского организма. Благодаря необходимости поддерживать равновесие во время езды,

улучшается внимание, концентрация, активно стимулируется вестибулярный аппарат. Физическая нагрузка позволяет тренировать мышцы всего тела и развивать выносливость.

Но для того, чтобы избежать травматических ситуаций, важно вместе с ребенком изучить правил дорожного движения и правила безопасности при езде на вышеуказанных средствах, в доступной форме провести инструктаж.

Лето – отличное время года для катания на роликах, велосипеде или самокате. Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась травмой.

Помните, необходимо:

1. Надевать защитный шлем, перчатки, щитки на руки и голени, наколенники и налокотники. Асфальт и тротуарная плитка очень твердые, и падение на них может завершиться переломом или сильным ушибом, а падают поначалу все, и даже профи не всегда могут победить гравитацию. Кататься без защиты – признак не крутизны, как кажется многим новичкам и, в частности, подросткам, желающим похвастаться перед сверстниками, а банальной глупости и отсутствия чувства самосохранения.

2. Не ездить на неисправном транспорте – шанс, что важная деталь отвалится прямо во время движения, и «водитель» полетит вверх тормашками вместе с железным конем, резко возрастает.

3. Не кататься в непосредственной близости от других велосипедистов, роллеров, скейтеров и «самокатеров», особенно, если еще мало опыта – легко налететь друг на друга и упасть вместе.

4. Научиться правильно группироваться при падении. Такое умение позволит сделать ваши ролле - и велопрогулки менее травмоопасными, ведь, как уже было сказано, от встреч с твердыми поверхностями не застрахован никто.

5. Крепить на одежду светоотражающие элементы при езде в темное время суток или при плохой погоде: так одинокую фигуру лучше видно другим участникам движения, в частности, автомобилистам, что снижает вероятность столкновения.

6. Не баловаться во время движения: ездить вдвоем на одноместном велосипеде или самокате, не держаться за руль и т.п. Чем меньше опыт, тем аккуратнее следует вести себя на дороге. В противном случае падение или поломка транспорта вам практически обеспечены.

7. Выполнять трюки только на предназначенной или подходящей для этого площадке, но никак не на проезжей части, тротуаре или детской площадке, где играют несмышленые малыши. Этим вы обезопасите и себя от незапланированных приземлений, и невольных свидетелей ваших «выкрутасов» от попадания под колеса.

8. Выучить правила дорожного движения. По закону, велосипедист – равноправный участник движения, как и автомобилист, и должен подчиняться правилам дорожного движения. А вот роллеры, «самокатеры» и т.п. приравнены к пешеходам и не должны появляться на проезжей части. Необходимо уяснить, что передвигаться по дороге можно только с 14 лет, при строгом соблюдении правил дорожного движения.

9. Двигаясь по тротуару, ехать очень медленно, аккуратно объезжая пешеходов и предупреждая их о своем приближении. Для велосипедистов езда по тротуарам, вообще-то запрещена законом, но в большинстве случаев – это единственный способ безопасного передвижения в отсутствие специальных (велосипедных) дорожек.

10. Быть предельно внимательным, чтобы ничто не застало врасплох и не заставило потерять равновесие, и отправиться на «свидание» с асфальтом. Таким фактором могут стать и машина, выезжающая из двора, и выскочивший под колеса ребенок или собака, и просто громкий звук.

Близится лето и это означает, что сезон купания будет открыт!

Невозможно представить себе летний отдых без поездки на море, речку или пруд. Когда припекает солнышко, так хочется окунуться в прохладную воду. В жаркую погоду отдыхающих около водоемов особенно много. Очень важно, чтобы вы перед поездкой на такой отдых вспомнили про безопасное поведение на водоемах в различных условиях.

Воспитывать и формировать безопасную культуру поведения у воды, знать основные правила поведения - вот залог комфортного и безопасного отдыха!

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во–первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во–вторых, **при купании запрещается:**

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- проводить в воде игры, связанные с ныряниеи и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра!

Категорически запрещается
купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «Купание запрещено!»

Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5–6 минут.
- При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Участники:

-ответственный за организацию деятельности по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида»;
-представители родительской общественности МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида»;
-воспитанники МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида»;-законные представители и сотрудники МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида».

Освещение мероприятия в средствах массовой информации:
Материалы о результатах проведении акции размещаются на информационном стенде, официальном сайте МДОУ «Детский сад № 110 общеразвивающего вида» и группе ДОУ «В Контакте».