Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 110 общеразвивающего вида».

**Проект**

**«В детский сад с улыбкой».**

******

**Выполнила:**

Дибраева Л.М.**:**

**Срок реализации:** среднесрочный (1 месяц сентябрь). На сроки проекта влияют следующие факты – адаптационный период может затянуться с учетом индивидуальности ребёнка и особенности семейных отношений; дата поступления в детский сад; заболеваемость/посещаемость.

**Участники проекта:** дети младшей группы, воспитатели.

**Вид проекта:** Познавательно-игровой.

**Актуальность:** «Детство – это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира – от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш». (В.А. Сухомлинский).

Поступление ребенка в детский сад вызывает, как правило, серьезную тревогу у взрослых. И она не напрасна. Известно, что изменение социальной среды сказывается на психическом и на физическом здоровье детей. Особенно уязвимым для адаптации является ранний возраст, поскольку именно в этот период детства ребенок менее всего приспособлен к отрыву от родных, более слаб и раним. В этом возрасте адаптация к детскому учреждению проходит дольше и труднее, чаще сопровождается болезнями. Изменение условий жизни и необходимость выработки новых форм поведения требуют от ребенка и от взрослых больших усилий. От того, насколько ребенок подготовлен в семье к переходу в детское учреждение и от того, как организуют период его адаптации воспитатели и родители зависят течение адаптационного периода и дальнейшее развитие малыша. Изменение образа жизни приводит в первую очередь к нарушению эмоционального состояния ребенка. Для адаптационного периода характерны эмоциональная напряженность, беспокойство или заторможенность. Ребенок много плачет, стремится к физическому контакту с взрослыми или, наоборот, раздраженно отказывается от них, сторонится сверстников. Особенности поведения детей в этот период во многом связаны с особенностями их темперамента. Дети с флегматическим темпераментом будут вести себя скорее заторможено, а дети с холерическим темпераментом, наоборот, будут излишне возбуждаться. В любом случае социальные связи ребенка могут оказаться очень напряженными, а иногда и полностью нарушенными. Эмоциональное неблагополучие сказывается на сне, аппетите. Разлука и встреча с родными протекают очень бурно, экзальтированно: малыш не отпускает от себя родителей, долго плачет после их ухода, а приход вновь встречает слезами. Меняется и активность ребенка по отношению к предметному миру. Игрушки оставляют его безучастным, интерес к окружающему снижается. Падает уровень речевой активности, сокращается словарный запас, новые слова усваиваются с трудом. Адаптационный проект «Адаптация без слез» для детей раннего возраста с 1,5-2,5 г, учитывающий психологические, физиологические и социальные особенности детей этого возраста. Ведущая деятельность в раннем дошкольном возрасте является игра, в основе проекта лежат игровые упражнения.

**Проблема:** С поступлением ребенка в детский сад в его жизни происходит множество изменений: строгий, распланированный режим дня, отсутствие родителей в течение дня несколько часов, новые требования к поведению, постоянный контакт со сверстниками и малознакомыми ему взрослыми, новое помещение, совершенно другой стиль общения. Все эти изменения обрушиваются на ребенка внезапно и одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая без специальной организации может привести к невротическим реакциям. Это и послужило причиной тому, что проблема привыкания ребенка к детскому саду стала очень актуальной.

**Цель проекта:** создание благоприятных условий социальной адаптации ребенка и их родителей в условиях детского сада.

**Задачи проекта:**

* Преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
* развитие навыков взаимодействия детей друг с другом с учетом возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка;
* развитие игровых навыков, произвольного поведения;
* повышение компетентности родителей по вопросам адаптации детей.

**Ожидаемыми результатами** данного проекта являются успешная адаптация детей к условиям детского сада, повышение компетентности у родителей в вопросах адаптации детей раннего возраста.

**План реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание деятельности** | **Сроки** |
| **I этап подгото**  **вительный** | Подбор и изучение необходимой литературы.  Разработка конспектов адаптационных занятий, совместных мероприятий с родителями и консультаций для родителей;  Разработка анкет для родителей;  Составление перспективного плана работы с детьми и родителями.  Проведение информационно-просветительской работы среди родителей. | Сентябрь |
| **II этап Основной** | Заполнение адаптационных листов.  Знакомство детей с детским садом, друг с другом. Систематично проводить адаптационные игры и мероприятия с детьми. Психопрофилактическая и коррекционно – развивающая работа (занятия с детьми в период адаптации по программе А.С. Роньжиной).  Проведение информационно - просветительской работы (родительские собрания, консультации, оформление стендов с информацией по адаптации детей, анкетирование).  **Работа с детьми:**  *Беседа с детьми:* «Вместе весело шагать….»  *Адаптационные игры:*(«Загляни ко мне в окошко», «Мы шли, шли, шли, и что – то там нашли»).  *Снятие эмоционального напряжения и тревожности в течение дня. Профилактика стресса:*  Достигается посредством пальчиковых игр, подвижных игр и упражнений. Посредством театрализованных представлений русских народных сказок и потешек. *Дидактические, подвижные, пальчиковые игры*  **«**Ласковое имя»,«Ладонь на ладонь» «Сороконожка» «Зайка серенький сидит..», «Солнце или дождик?» «Матрёшка», «Пропавший» малыш», «Пальчики» «Давай здороваться», «Пришел Петрушка», «Игра с собачкой», «Покружимся», «Прячем мишку», «Поезд», «Кто в кулачке?», «Доброе утро, глазки», «Прыгай, прыгай веселей», «Зайка, зайка попляши», «Зайка начал умываться».  *Развитие эмоциональной сферы, коммуникативности:*  «Праздник мыльных пузырей», «Праздник воздушных шаров». Игры «Утро у зайчиков». «Цветок посадили», вариация «Дерево посадили». Игры на групповое взаимодействие «Приглашение на чай», «Построим теремок».  *Адаптационные занятия:*  «Божья коровка», «В гостях у ёжика» «Паровозик  из Ромашково», «Путешествие в страну Листопадию», «Мышка – норушка», «В гости к лошадке», «В гости к мишке», «Путешествие в страну Разноцветию», «Путешествие в страну Снежинию», «Новый год», «В гостях у Мячика», «В гостях у Зайчика», «В гостях у Матрешек», «В гостях у Буренки», «В гостях у мыльных пузырьков», «Путешествие в страну цветов и бабочек», «Дружные котята».  *Психогимнастика:* этюды: «По горячему песку», «Собака рычит», «Лисенок боится», «Кошка крадется за мышкой».  *Релаксационные упражнения:*  **«Муравей», «Улыбка», «Солнечный зайчик», «Пчелка», «Бабочка», «Солнышко и тучка».**  **Работа с родителями:**  Консультирование - повышение психолого-педагогической компетенции родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей раннего возраста в период адаптации.  Семинары-практикумы – способствовать овладению родителями конструктивными способами взаимодействия с детьми, осознанию возможных проблем в системе родители-дети.  Подбор специальной психолого-педагогической литературы по вопросу адаптации детей к детскому саду;  Выпуск памяток, информационных листов об особенностях данного возраста, рекомендуемых развивающих игр.  **Родительские собрания** «Адаптация детей раннего возраста к детскому саду», «Возрастные особенности детей раннего возраста». Анализ адаптации детей.  «Кризис 3х лет».  **Анкетирование** «Готов ли ваш ребенок к поступлению в детский сад?», социальная анкета, «Детский сад глазами родителей», «Итоги адаптации».  **Консультации** «Болезненная привязанность к матери», «Мама не уходи! Или в д/с без слез». «Адаптация ребенка в детском саду, адаптационный период».  **, наглядная информация по адаптации.**  **Папки – передвижки:** «Адаптация», «Режим и его значение в жизни ребёнка», «Я сам. Кризис 3х лет»  **Памятки – буклеты:** «Адаптация на отлично»!», «В первые дни пребывания в детском саду», «Кризис 3х лет».  **Совместное занятие с родителями:** «Дом дружбы»)  **Работа с педагогами:**  Консультирование с практическими рекомендациями игр, игровых упражнений в период адаптации детей к детскому саду;  Наблюдение за взаимодействием педагогов с вновь поступающими детьми;  Рекомендации по учёту индивидуальных особенностей детей.  Информирование педагогов по средствам использования информационно-коммуникативных технологий: методические пособия, памяток, информационных листовок, презентаций. | Сентябрь  Сентябрь |
| **III этап Заключительный** | 1. Диагностика адаптации детей к условиям ДОУ;  2. Повторное анкетирование родителей.  3. Подведение итогов адаптации на родительском собрании и педсовете в виде презентации и отчета.  Сообщение на тему «Разный темперамент – разная эмоциональность». | Декабрь |

В основе практической работы лежит взаимодействие психолога, воспитателя, родителей и детей, направленное на создание благоприятной эмоциональной атмосферы в группе, которое создаёт основу для благоприятной адаптации детей раннего возраст. С воспитателями планируются семинары, игровые тренинги по проблеме адаптации детей раннего возраста к условиям детского сада.

Отдельное внимание уделено работе с родителями. Проводятся анкетирование, индивидуальные и групповые консультации, обмен опытом.

Данная программа позволяет повысить адаптивные возможности детей раннего и младшего дошкольного возраста к условиям детского сада, позволяет детям преодолеть стресс поступления в дошкольное учреждение, успешно адаптироваться в нем.  Занятия программы помогают снизить тревогу, импульсивность, излишнюю двигательную активность, агрессию ребенка, снять эмоциональное и мышечное напряжение, развить игровые навыки, произвольное поведение. Вместе с тем у детей происходит развитие внимания, восприятия, воображения, речи. Посредством упражнений дети учатся развивать чувство ритма, общей и мелкой моторики, координацию движений.

**Заключение:** Анализируя проделанную работу можно сделать выводы:

Тема проекта была выбрана с учетом возрастных особенностей детей раннего возраста и объема информации, которая может быть ими воспринята, что положительно повлияло на различные виды деятельности (игровую, познавательную, художественно – речевую, музыкально – игровую); отмечалась положительная реакция и эмоциональный отклик детей, дети проявляли интерес и желание играть, возросла речевая активность детей, что положительно повлияло на самостоятельную игровую деятельность детей.

В ходе реализации данного проекта адаптация детей к детскому саду прошла без осложнений; эмоциональное напряжение детей понизилось, игра помогла детям успокоиться, развить коммуникативные способности.   
Дети стали общаться друг с другом.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Цель занятия** | **Наименование форм работы, упражнений** |
| 1. | «Божья коровка» | Создание положительного эмоционального настроя в группе.  Развитие умения действовать соответственно правилам игры;  Развитие координаций, общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле;  Развитие зрительного восприятия (цвет, форма, размера предмета);  Развитие внимания, речи и воображения. | *Материалы:* игрушечная божья коровка,  черная краска  (пальчиковая или гуашь, смешанная с зубной пастой), лист с изображением божьей коровки.  1.Приветствие.  2.Психолог показывает детям игрушечную божью коровку, предлагает определить цвет, форму и величину игрушки.  3.Потешка «Божья коровка».  4.Динамическая игра «Божьи коровки и ветер». Дети встают на четвереньки, ползают,  переворачиваются на спину, шевелят расслабленными руками и ногами. А теперь подул теплый ветерок и  помог перевернуться жучкам.  Игра повторяется 2-3 раза.  5.Рисунок «Божья коровка».  Дети садятся за столы, им раздаются краски и листы с изображением божьих коровок. Нужно нарисовать  черные точки на спинках божьих коровок. |
| 2. | «В гостях у ёжика» | Создание атмосферы эмоциональной безопасности;  Снятие эмоционального и мышечного напряжения;  Снижения импульсивности, повышенной двигательной активности;  Развитие умения двигаться в одном ритме с другими детьми, подстраиваться под их темп;  Развитие слухового внимания, произвольности, быстроты реакции;  Развитие речи, воображения, творческих способностей. | *Материалы:* игрушка ёжик,большой зонт, осенние листочки, аудиозапись медленной музыки,  аудиозапись с шумом дождя, два кленовых листа,  желтая, красная, зеленая гуашь, лист с изображением осеннего пейзажа и кисточка.  1.Приветствие.  **Ход игры:**  Психолог рассказывает детям, что сегодня к ним в гости пришел маленький ёжик.  2. Прогулка по осеннему лесу  (под муз. «Зашагали ножки»)  3.Игра «Дождик и солнышко».  Дети ходят по группе и изображают, что собирают листья. Звучит команда «Дождик» - дети бегут под большой зонт, команда «Солнышко» - выбегают из-под зонта.  (2-3 раза)  4. Танец с листочками. Психогимнастика: «Листопад, листопад». Звучит спокойная музыка, у каждого ребенка в руке по кленовому листочку, они плавно движутся по группе и изображают полет листьев.  5.Рисование: «Листопад». Завершение занятия.  В заключение ёжик благодарит малышей. |
| 3. | «Паровозик  из Ромашково» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы,  способствовать знакомству детей друг с другом, активизация речи малышей. | Знакомство с детьми.  Знакомство с паровозиком.  Чтение стихотворения Э. Мошковской «Мчится поезд».  Игра «Позови паровозик»  Упражнение «Вагончики»  Рефлексия.  Игра «Паровозик». |
| 4. | «Путешествие в страну Листопадию» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, снятие эмоционального и мышечного напряжения, развитие речевого дыхания, выразительности, координации движений, моторики рук, слухового внимания, воображения, речи. | Игра «Паровозик».  Игра «Шагают ножки».  Игра «Кап-кап-кап».  Игра «Дождик и солнышко».  Игра «Листопад».  Рефлексия.  Игра «Паровозик». |
| 5. | «Мышка – норушка» | развитие воображения, умения  подчиняться правилам игры,  активизации речи, формирование позитивной самооценки. | Игра «Паровозик».  Загадка про мышку.  Пальчиковая гимнастика «Мышка».  Упражнение «Мышка».  Физкультминутка.  Упражнение «Прятки с мышкой».  Упражнение «Тихий час для мышат».  Рефлексия.  Игра «Паровозик». |
| 6. | «В гости к лошадке» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, снятия эмоционального и мышечного напряжения, сплочение детской группы, развитие координации движений, моторики рук, творческого воображения. | Игра «Паровозик».  Загадка про Лошадку.  Игра «Позови Лошадку».  Физкультминутка.  Упражнение «Покатаемся на лошадке».  Рефлексия.  Игра «Паровозик». |
| 7. | «В гости к мишке» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, воспитание стремления любить и бережно относиться к животным и игрушкам, развитие эмпатии, сплоченности детской группы, восприятия, внимания, воображения. | Игра «Паровозик».  «Загадка про Мишку».  Рисунок «Мёд для мишки».  Упражнение «Мишки».  Игра «Мишка, догоняй!»  Рефлексия.  Игра «Паровозик» |
| 8. | «Путешествие в страну Разноцветию» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, обогащение сенсорного опята детей, обучение группировке однородных предметов, развитие эмпатии, сплоченности детской группы, координации движений, моторики рук восприятия. | Игра «Паровозик».  Загадка про пирамидки.  Упражнение «Собери пирамидку».  Упражнение «Разложи колечки по цветам».  Упражнение «Разноцветный заборчик».  Рефлексия.  Игра «Паровозик» |
| 9. | «Путешествие в Снежинию» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, развитие речевого дыхания, выразительности, координации движений, моторики рук. | Игра «Паровозик».  Игра «Снежинки»  Игра «Снежинки – пушинки»  Игра «Снеговик»  Игра «Погреем ручки»  Рефлексия.  Игра «Паровозик» |
| 10. | «Новый год» | создание положительного эмоционального настроя в группе;  отработка умения согласовывать свои движения с движе­ниями других детей, с ритмом и текстом песни;  отработка быстроты реакции;  развитие общей и мелкой моторики, ориентации в соб­ственном теле;  развитие тактильного восприятия, внимания, речи и во­ображения. | игра «В нашей группе»  игра-танец «Дети по лесу гуляли»  игра с Дедом Морозом «Ты нам носик заморозь!»  Пальчиковая гимнастика «Пальчики пляшут»  упражнение «Найди бутылку с холодной водой»  Рисование «Украсим елочку» |
| 11. | «В гостях у Мячика» | Сплочение группы, развитие умения взаимодействовать со сверстниками;  Повышения эмоционального тонуса;  Развитие чувства ритма, координации движений; | *Материалы:* большой мяч, матерчатый мешочек, маленький пластмассовый мячик и пластмассовый кубик.  1.Приветствие.  2.Дети определяют форму, величину, цвет мяча. Стихотворение Маршака «Мой веселый звонкий мяч».  3.Игра в прятки, дети прячутся, найденный ребенок говорит, где он прятался.  4.Дети закрывают глаза, психолог прячет мяч и кубик в матерчатый мешочек, наощупь дети отыскивают мячик, говорят, как отличили его от кубика. |
| 12. | «В гостях у Зайки» | Развитие ориентации в пространстве;  создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, развитие координации движения, выразительности, моторики рук, восприятия, внимания, воображения, закрепление знания основных цветов. | Игра «Паровозик».  Загадка про Зайца.  Пальчиковая гимнастика «Зайка и ушки». Физкультминутка.  Упражнение «Ищем цвет».  Рефлексия.  Игра «Паровозик». |
| 13. | «В гостях у матрешек» | создание в группе эмоционально комфортной атмосферы,  формирование умения действовать по сигналу, контролировать свои движения, развитие ориентировки в пространстве, координации движений, моторики рук, восприятия, внимания, творческого воображения. | Загадка про Матрешек.  Игра «Матрешка».  Физкультминутка.  Игра: «Матрешка, ты где?»  Рефлексия.  Игра «Паровозик».  «Паровозик». |
| 14. | «В гостях у буренки» | Создание в группе эмоционально комфортной атмосферы.  Обучение детей установлению контакта друг с другом, сплочение группы.  Развитие координации движений, моторики рук, восприятия, внимания, воображения. | Игра «Паровозик».  Загадка про Корову.  Упражнение «Собери колокольчик».  Физкультминутка.  Пальчиковая гимнастика «Колокольчик».  Рефлексия.  Игра «Паровозик». |
| 15. | «В гостях у мыльных пузырьков» | Создание в группе эмоционально комфортной атмосферы, развитие ориентировки в пространстве, координации движений, моторики рук, восприятия, слухового внимания, творческого воображения | Приветствие.  Игра «Паровозик».  Загадка про мыльные пузыри. Упражнение «Надувные пузыри»  Игра «Раздувайся пузырь»  Игра «Баночка с пузырями»  Упражнение на мячах – хоппах.  Рефлексия. |
| 16. | «Путешествие в страну цветов и бабочек» | Закрепление знания основных цветов.  Обучение детей установлению контакта друг с другом, развитие доброжелательных отношений;  Снятие психоэмоционального напряжения;  Развитие умения выполнять действия по подражанию;  Развитие слухового восприятия, умения повторять услышанные звуки;  Развитие внимания, воображения, мелкой моторики, координации движений; | Игра «Паровозик».  Загадка про ромашку и бабочку.  Игра «Найди цветочек для бабочки»  Физкультминутка.  Игра «Бабочка, лети».  Рефлексия. |

**Приложение 3**

**Консультация для педагогов**

**«Как помочь ребёнку в период адаптации»**

При поступлении ребёнка в дошкольное учреждение происходит ломка стереотипов: из знакомой семейной обстановки малыш попадает в непривычную среду, таящую в себе много неизвестного. Четкий режим дня, отсутствие родителей, другой стиль общения, новые требования к поведению, постоянный контакт со сверстниками, новое помещение, - все эти изменения создают для ребёнка стрессовую ситуацию. Возрастная незрелость системы адаптационных механизмов приводит к психическому напряжению, в результате нарушается сон, аппетит, появляются различные страхи, малыш отказывается играть с другими детьми, часто болеет и т.д.

**Характер адаптации зависит от нескольких факторов:**

1. Возраста (труднее всего переносят изменения условий жизни детей от 10 – 11 месяцев до полутора лет);

2. Состояния здоровья и уровня развития ребёнка;

3. Биологического и социального анамнеза (протекание беременности матери, осложнения при родах; условия, обеспеченные ребёнку после рождения – режим дня, питания, игры и т.п.; заболевания в течение первых трех месяцев жизни и др.).



Некоторые педагоги считают, что плач и капризы – результат избалованности и изнеженности в семье. Многие вообще не видят проблемы: «Скучно ребёнку в детском саду? Плачет? Ничего страшного, поплачет и перестанет». В таких случаях процесс привыкания затягивается, у ребёнка формируется защитно-оборонительная реакция и, как следствие, негативное отношение к детскому саду.

Чтобы этого не произошло, необходимо комплексный подход к решению проблемы адаптации.

1. Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе.

2. Работа с родителями, которую желательно начать еще до поступления ребёнка в детский сад.

3. Правильно организация игровой деятельности в адаптационный период, направленной на формирование эмоциональных контактов «ребенок-взрослый» и «ребёнок-ребёнок» и обязательно включающие игры и упражнения.



**1. Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе.**

Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад.

Это зависит, в первую очередь, от умения и усилий воспитателей создать атмосферу тепла и уюта и благожелательности в группе. Если ребёнок с первых дней почувствует это тепло, исчезнет его волнения и страхи, намного легче пройдет адаптация.

Практический любой малыш в первое время испытывает дискомфорт от размеров групповой комнаты и спальни – они слишком большие, не такие, как дома. Чтобы ребёнку было приятно приходить в детский сад, нужно «одомашнить» группу. Зрительно уменьшают помещение, сделают его более уютным красивые занавески на окнах, бордюры по верхнему краю стены.

Мебель лучше разместить таким образом, чтобы она образовала маленькие «комнатки», в которых дети чувствуют себя комфортно. Желательно чтобы разместить на время адаптации живой уголок. Растения и вообще зеленый цвет благоприятно влияет на эмоциональное состояние человека. Необходимо иметь в группе спортивный уголок, художественно-эстетический. Как показывают наблюдения, по мере привыкания к новым условиям у детей сначала восстанавливается аппетит, труднее нормализуется сон (от двух недель до двух-трех месяцев).

Необходимо всяческий удовлетворять чрезвычайно острую в период адаптации потребность детей в эмоциональном контакте со взрослым. Ласковое обращение с ребёнком, периодическое пребывание малыша на руках дает ему чувство защищенности, помогает быстрее адаптироваться.

Маленькие дети очень привязаны к маме. Ребенку хочется, чтобы мама все время была рядом. Поэтому очень хорошо иметь в группе «семейный» альбом с фотографиями всех детей группы и их родителей. В этом случае малыш в любой момент сможет увидеть своих близких и уже не так токовать вдали от дома.

**2. Работа с родителями.**

Необходимо условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребёнка в семье и детском саду.

Еще до поступления малыша в группу воспитателям следует установить контакт с семьей. Все привычки и особенности ребёнка сразу выяснить сложно, но в ознакомительной беседе с родителями можно узнать, каковы характерные черты его поведения, интересы и склонности.

Целесообразно рекомендовать родителям в первые дни приводить ребёнка только на прогулку, так ему проще познакомиться с воспитателями и другими детьми.

Родители, отдавая ребёнка в детский сад, испытывают тревогу за его судьбу. Чутко улавливая состояние и настроение своих близких, особенно мамы, ребёнок тоже тревожится.

Поэтому задача воспитателя – успокоить прежде всего взрослых: пригласить их осмотреть групповые помещения, показать шкафчик, кровать, игрушки, рассказать, чем ребёнок будет заниматься, во чтоиграть, познакомить с режимом дня, вместе обсудить, как облегчить период адаптации.

Родители должны быть уверены в том, что воспитатель выполнит их просьбы относительно питания, сна и одежды ребёнка, что все медицинские и закаливающие процедуры будут проводиться только с их согласия.

В свою очередь родители должны внимательно прислушиваться к советам педагога, принимать к сведению его консультации, наблюдения и пожелания. Если ребёнок видит хорошие, доброжелательные отношения между своими родителями и воспитателями, он гораздо быстрее адаптируется в новой обстановке.

**3. Игры в адаптационный период с детьми двух-трех лет.**

**Основная задача игр в этот период – формирование эмоционального контакта, доверие детей к воспитателю.**

Ребёнок должен увидеть в воспитателе доброго, всегда готового прийти на помощь человека (как мама) и интересного партнера в игре. Эмоциональное общение возникает на основе совместных действий, сопровождением заботы к каждому малышу.

Первые игры должны быть фронтальными, чтобы ни один ребёнок не чувствовал себя обделенным вниманием. Инициатором игр всегда выступает взрослый. Игры выбираются с учетом игровых возможностей детей, места проведения и т.д.

**«ИДИ КО МНЕ»**

**Ход игры.** Взрослый отходит от ребёнка на несколько шагов и манит его к себе, ласково приговаривая: «Иди ко мне, мой хороший!» Когда ребенок подходит, воспитатель его обнимает: «Ах, какой ко мне хороший Коля пришел!» Игра повторяется.

**«ПРИШЕЛ ПЕТРУШКА»**

**Материал.** Петрушка, погремушки.

**Ход игры.** Воспитатель приносит Петрушку, рассматривает его с детьми.

Петрушка гремит погремушкой, потом раздает погремушки детям. Они вместе с Петрушкой встряхивают погремушками, радуются.

**«ВЫДУВАНИЕ МЫЛЬНЫХ ПУЗЫРЕЙ»**

**Ход игры.** Воспитатель на прогулке выдувает мыльные пузыри. Пробует получить пузыри, покачивая трубочкой, а не дуя в нее. Считает, сколько пузырей может удержать на трубочке за один раз. Пытается поймать на лету все пузыри, пока они не коснулись земли. Наступает на мыльный пузырь и удивленно спрашивает у детей, куда он пропал. Затем учит каждого ребёнка выдувать мыльные пузыри.

(Напрягать мышцы рта очень полезно для развития речи.)

**«ХОРОВОД»**

**Ход игры.** Воспитатель держит ребёнка за руки и ходит по кругу, приговаривая: Вокруг розовых кустов, До того мы закружились,

Среди травок и цветов, Что на землю повалились.

Кружим, кружим хоровод. БУХ!

При произнесении последних фраз оба «падают» на землю.

Вариант игры: Вокруг розовых кустов,

Среди травок и цветов,

Водим, водим хоровод.

Как заканчиваем круг,

Дружно прыгаем мы вдруг.

ГЕЙ!

Взрослый и ребёнок вместе подпрыгивают.

**«ПОКРУЖИМСЯ»**

**Материал.** Два игрушечных мишки.

**Ход игры.** Воспитатель берет мишку, крепко прижимает его к себе и кружатся с ним. Дает другого мишку малышу и просит также покружиться, прижимая к себе игрушку.

Затем взрослый читает стишки и действует в соответствии с его содержанием. Ребёнок вслед за ним выполняет те же движения.

Я кружусь, кружусь, кружусь,

А потом остановлюсь.

Быстро-быстро покружусь,

Тихо-тихо покружусь,

Я кружусь, кружусь, кружусь

И на землю повалюсь!

**«ПРЯЧЕМ МИШКУ»**

**Ход игры.** Воспитатель прячет знакомую ребёнку большую игрушку (например, медведя) так, чтобы она немного была видна. Говорят: «Где мишка?», ищет его вместе с ребёнком. Когда малыш найдёт игрушку, взрослый прячет её так, чтобы искать было сложнее. После игры с мишкой прячется сам воспитатель, громко произнося «ку-ку!» Когда ребёнок найдет его, он перебегает и прячется в другом месте. В конце игры взрослый предлагает спрятаться ребёнку.

**«СОЛНЫШКО И ДОЖДИК»**

**Ход игры.** Дети присаживаются на корточки позади стульев, расположенных на некотором расстоянии от края площадки или стены комнаты, и смотрят в «окошко» (в отверстие спинки стула). Воспитатель говорит: «На небе солнышко! Можно идти гулять». Дети бегают по всей площадке. По сигналу: «Дождик! Скорей домой!» - бегут на свои места и присаживаются за стульями. Игра повторяется.

**« ПОЕЗД»**

**Ход игры.** Воспитатель предлагает поиграть в «поезд»: «Я – паровоз, а вы – вагончики». Дети встают в колонну друг за другом, держась за одежду впереди стоящего. «Поехали», - говорит взрослый, и все начинают двигаться, приговаривая: «Чу –чу –чу». Воспитатель ведет поезд в одном направлении, затем в другом, потом замедляет ход, останавливается и говорит: «Остановка».

«Мы с вами приехали на полянку. Давайте выйдем и посмотрим, какие цветы здесь растут. Понюхаем цветочки…»

Через некоторое время поезд опять отправляется в путь.

Эта игра способствует отработке основных движений – бега и ходьбы.

**«ХОРОВОД С КУКЛОЙ»**

(проводится с двумя – тремя детьми)

**Материал.** Кукла средних размеров.

**Ход игры.** Воспитатель приносит новую куклу. Она здоровается с детьми, гладит каждого по голове. Взрослый просит детей по очереди подержать куклу за руку. Кукла предлагает потанцевать. Воспитатель ставит детей в кружок, берет куклу за одну руку, другую дает ребёнку и вместе с детьми двигается по кругу вправо и влево, напевая простую детскую мелодию (например, «Веселую дудочку» М. Красева).

Вариант: игра проводится с мишкой.

**«ДОГОНЯЛКИ»**

(проводится с двумя-тремя детьми)

**Ход игры. «** Кукла, знакомая детям по игре «Хоровод с куклой», говорит, что хочет поиграть в догонялки. Воспитатель побуждает детей убегать от куклы, прятаться за ширму, кукла их догоняет, ищет, радуется, что нашла, обнимает: «Вот мои ребятки».

Вариант: игра проводится с мишкой.

**«СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»**

**Материал.** Маленькое зеркальце.

**Ход игры.** Воспитатель зеркалом пускает солнечных зайчиков и говорит при этом: Солнечные зайчики

Играют на стене.

Помани их пальчиком,

Пусть бегут к тебе!

По сигналу «Лови зайчика!» дети пытаются его поймать.

Игру можно повторить 2 – 3 раза.

**«ИГРА С СОБАЧКОЙ»**

**Материал.** Игрушечная собачка.

**Ход игры.** Воспитатель держит в руках собачку и говорит:

Гав-гав! Кто там?

Это песик в гости к нам.

Я собачку ставлю на пол.

Дай, собачку, Пете лапу!

Затем подходит с собачкой к ребёнку, имя которого названо, предлагает взять её за лапу, покормить. Приносят миску с воображаемой едой, собачка «ест суп», «лает», говорит ребёнку «спасибо!»

При повторении игры воспитатель называет имя другого ребёнка.

**«СОБИРАНИЕ «СОКРОВИЩ»**

**Материал.** Корзина.

**Ход игры.** На прогулку воспитатель собирает вместе с ребёнком

«сокровища» (камешки, стручки, веточки, листья, раковины) и складывает их в корзину. Выясняет, какие «сокровища» вызывают у малыша интерес, (это подскажет дальнейшие пути общения). Затем называет какое-либо «сокровище» и просит достать его из корзины.

**«ДЕЛАЕМ КОЛЛАЖ»**

**Материал.** Обрезки цветной бумаги, поздравительные открытки, веревочки, кусочки пенопласта, пряжи и т. п.

**Ход игры.** Воспитатель расстилает на столе большой лист бумаги или картона. Кисточкой промазывает клеем с одной стороны кусочек пенопласта (открытку и т.д.) и передает ребёнку, чтобы он наклеил его на бумагу. Разрешает малышу самому выбрать предметы, которые ему хотелось бы наклеить. Внимательно понаблюдав за действиями взрослого, ребенок сумеет сам намазать клей. Завершенный коллаж можно повесить на видном месте, чтобы все могли им любоваться.

Игра способствует развитию творческих навыков.

**«ЛОВИСЬ, РЫБКА»**

**Материал.** Картонная коробка, металлические пробки («рыбки»), магнит, палочка и веревка (для удочки).

**Ход игры.** В картонную коробку помещают несколько металлических пробок от бутылок, желательно разного цвета. К одному концу веревки (или тесемки) привязывают палочку, а другому – брусок магнита. Воспитатель показывает ребёнку, как выуживать «рыбок» из коробки, притягивая металлические пробки магнитом. Если пробки разного цвета, то малышу можно предложить вытянуть, например, красную рыбку.

После того будут извлечены все пробки, взрослый считает их («Вот сколько рыб мы поймали!»), и игра начинается сначала.

Игра способствует развитию согласованности движений.

*В особом внимание и индивидуальном подходе нуждаются робкие, застенчивые дети, чувствующие себя дискомфортно в группе. Облегчить их душевное состояние, поднять настроение можно «пальчиковыми» играми. Кроме того, это игры обучают согласованности и координации движений.*

**«КТО В КУЛАЧКЕ?»**

**Ход игры.** Воспитатель раскрывает кисти рук и шевелит пальцами. Затем плотно сжимает кулаки таким образом, чтобы большие пальцы оказались внутри. Показывает ребёнку несколько раз, как это сделать, и просит его повторить. Возможно, придется помочь ему убрать большой палец в кулак.

Читает стишок и вместе с ребёнком выполняет движения.

Кто залез ко мне в кулак?

Это, может быть, сверчок? (Сжать пальцы в кулак).

Ну – ка, ну – ка, вылезай!

Это пальчик? АЙ – АЙ – АЙ! (Выставить вперед большой палец.)

**«ИГРА С КИСТЯМИ РУК»**

**Ход игры.** (Выполняя движения, воспитатель просит ребёнка повторить их.) Взрослый опускает пальцы вниз и шевелит ими – это «струи дождя». Складывает пальцы каждой руки колечком и прикладывает к глазам, изображая бинокль. Рисует пальцем – «кисточкой» кружки на щеках ребёнка, проводит сверху вниз линию по его носу и делает пятнышко на подбородке.

Стучит кулаком о кулак, хлопает в ладоши. Чередуя такие действия, воспитатель создает определенную последовательность звуков, например: стук – стук – хлоп, стук – хлоп – хлоп и т.п.

*Приведенные ниже игры не только одобрят робкого и развеселят плачущего, но и успокоят слишком расшалившегося, переключат внимание и помогут расслабиться рассерженному, агрессивному ребенку.*

**«ПОКАТАЕМСЯ НА ЛОШАДКЕ»**

**Материал.** Лошадка - качалка (если лошадки нет, можно посадить ребёнка на колени).

**Ход игры.** Воспитатель сажает ребёнка на лошадку – качалку и говорит:

«Маша едет на лошадке, (произносит тихим голосом) нно-нно». Ребёнок повторяет тихо: «Нно-нно». Взрослый: «Чтобы лошадка бежала быстрее, громко скажи ей: «Нно-нно, беги лошадка!» (Сильнее раскачивает ребёнка.) Малыш повторяет фразу вместе с воспитателем, затем самостоятельно. Взрослый добивается, чтобы ребёнок произносил звук «н» протяжно, а все звукосочетание – громко и четко.

Игра развивает речевую активность.

**«ДУНЬ ВО ЧТО-НИБУДЬ И НА ЧТО-НИБУДЬ»**

**Ход игры.** Воспитатель дует на маленький воздушный шарик через соломинку, заставляя его перемещаться по комнате. Дует на все пальцы, затем на каждый отдельно. Сдувает листочек с ладони ребёнка. Дует на цветок или травку.

Ребёнок повторяет действия взрослого.

**«ПОДУЙ НА ШАРИК, ПОДУЙ НА ВЕРТУШКУ,**

**ПОДУЙ В РОЖОК»**

**Материал.** Воздушный шарик, вертушка, рожок.

**Ход игры.** На уровне лица ребёнка подвешивается шарик и рожок, чтобы он высоко взлетал, и предлагает ребёнку повторить действие. Затем взрослый дует на вертушку, чтобы она завертелась, дудит в рожок, ребёнок повторяет.

Игра способствует развитию речевого аппарата.

**«ЗАБАВА С УВЕЛИЧИТЕЛЬНЫМ СТЕКЛОМ»**

**Материал.** Увеличительное стекло (предпочтительно пластмассовое).

**Ход игра.** На прогулке воспитатель дает ребёнку травинку. Показывает, как смотреть на нее через лупу. Предлагает ребёнку посмотреть сквозь

увеличительное стекло на пальцы и ногти – это обычно зачаровывает малыша. Прогуливаясь по участку, можно исследовать цветок или кору дерева, рассмотреть кусочек земли: нет ли там насекомых и т.д.

Игра развивает наблюдательность

**«ПРОГУЛКА ПО ОЧЕРТАНИЯМ**

**РАЗНЫХ ФИГУР»**

**Материал.** Широкая плотная лента (тесьма).

**Ход игры.** С помощью ленты на полу изображают круги, квадраты, треугольники и т.д. Воспитатель показывает ребёнку, как идти по ленте (начинают с круга). Взрослый берет малыша за руки, идем с ним и поем на любой мотив: «Мы идем по кругу, тра – ля – ля, 2 раза». Так проходят все фигуры. Затем воспитатель пробует вместе с ребёнком пройти по ним пятясь назад, боком, на цыпочках, перепрыгивая через фигуры и т.д.

Игра способствует развитию представлений о предметах.

**«ВМЕСТЕ С МИШКОЙ»**

**Материал.** Игрушечный медвежонок.

**Ход игры.** Воспитатель беседует «на равных» с мишкой и ребёнком, например: «Катя, тебе нравится пить из чашки?», «Миша, нравится тебе пить из чашки?» Делает вид, что поит мишку чаем. Затем проделывает с мишкой другие манипуляции.

Такие действия формируют у ребёнка навыки сюжетной игры.

**«ИГРА С КУКЛОЙ»**

**Материал.** Кукла.

**Ход игры.** Дайте ребёнку его любимую куклу (или мягкую игрушку), попросите показать, где у куклы голова, уши, ноги, живот и т.д. Предложите причесать её, умыть, накормить и т.д.

**«СОБЕРЕМ ИГРУШКУ»**

Пригласите ребёнка помочь вам собрать разбросанные игрушки, в которые он играл. Сядьте рядом с малышом, дайте в руки игрушку и вместе с ним положите её в коробку. Затем дайте другую игрушку и попросите самостоятельно положить её в коробку. Пока вы складываете игрушки, напевайте что – нибудь вроде: «Мы игрушки собираем, мы игрушки собираем! Тра-ля-ля, тра-ля-ля , их на место убираем».

*Дети 2-3 летнего возраста ещё не испытывают потребности в общении со сверстниками. Они могут с интересом наблюдать друг за другом, прыгать, взявшись за руки, и при этом оставаться совершенно равнодушными к состоянию и настроению другого ребёнка. Взрослый должен научить их общаться, и основы такого общения закладываются именно в адаптационный период.*

**«ПЕРЕДАЙ КОЛОКОЛЬЧИК»**

**Материал.** Колокольчик.

**Ход игры.** Дети сидят на стульях полукругом.

В центре стоит воспитатель с колокольчиком в руках. Он звонит в колокольчик и говорит: «Тот, кого я позову, будет звонить в колокольчик. Таня, иди, возьми колокольчик». Девочка становится на место взрослого, звонит в колокольчик и приглашает другого ребёнка, называя его по имени (или показывая рукой).

**«ЗАЙКА»**

**Ход игры.** Дети, взявшись за руки, вместе с воспитателем ходят по кругу. Один ребёнок – «зайка» - сидит в кругу на стуле («спит»). Педагог поет песенку:

Зайка, зайка, что с тобой?

Ты сидишь совсем больной.

Ты не хочешь поиграть,

С нами вместе поплясать.

Зайка, зайка, попляши

И другого отыщи.

После этих слов дети останавливаются и хлопают в ладоши. «Зайка» встает и выбирает ребёнка, называя его по имени, а сам встает в круг.

Игра повторяется.

**«ПОЗОВИ»**

**Материал.** Мяч.

**Ход игры.** Дети сидят на стульях. Воспитатель рассматривает вместе с ними новый мяч. Вызывает одного ребёнка и предлагает поиграть – покатать мяч друг друга. Затем говорит: «Я играла с Колей. Коля, с кем ты хочешь поиграть? Позови». Мальчик зовет: «Вова, иди играть». После игры Коля садится на место, а Вова зовет следующего ребёнка.

*Сгладить адаптационный период помогут физические упражнения и игры, которые можно проводить по несколько раз в день. Также следует создавать условия для самостоятельных упражнений: предлагать малышам каталки, машинки, мяч.*

**«МЯЧ В КРУГУ»**

**Ход игры.** Дети (8-10 человек)

Садятся на пол в круг и прокатывают мяч друг другу. Воспитатель показывает, как отталкивать мяч двумя руками, чтобы он катился в нужном направлении.

**«ВСЕ ДАЛЬШЕ И ВЫШЕ»**

**Материал.** Яркий мяч.

**Ход игры.** Ребёнок сидит. Воспитатель, стоя на некотором расстоянии, бросает ему мяч и приговаривает: «Бросим дальше, бросим выше». Малыш ловит мяч.

Упражнение повторяется с другим ребёнком.

**«БЕГОМ К ДЕРЕВУ»**

**Ход игры.** В 2-3 местах участка – к дереву, к дереву, к скамейке – привязаны цветные ленты. Воспитатель говорит ребёнку: «Я хочу побежать к дереву». Затем бежит с ребёнком в другое, отмеченное лентой место, всякий раз объясняя, что собирается делать.

После этого взрослый предлагает малышу самостоятельно побежать к дереву, к двери и т.д. Хвалить ребёнка, когда он достигает места назначения.

**«МЯЧ»**

**Ход игры.** Ребёнок изображает мяч, прыгает на месте, а воспитатель, положив на его голову ладонь, приговаривает: «Друг веселый, мячик мой. Всюду, всюду он со мной! Раз, два, три, четыре, пять. Хорошо мне с ним играть!» После этого «мячик» убегает, а взрослый ловит его.

**«ОГУРЕЧИК-ОГУРЕЧИК…»**

**Ход игры.** На одном конце площадки – воспитатель (ловишка), на другом – дети. Они приближаются к ловишке прыжками на двух ногах. Воспитатель говорит:

Огуречик, огуречик,

Не ходи на тот конечик,

Там мышка живет,

Тебе хвостик отгрызет.

При последних словах дети убегают, а воспитатель их догоняет.

**«МЫ ТОПАЕМ НОГАМИ»**

**Ход игры.** Играющие становятся в круг на таком расстоянии друг от друга, чтобы при движении не задевать соседа. Воспитатель вместе с детьми произносит текст медленно, с расстановкой, давая им возможность сделать то, о чём говорится в стихотворении:

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками,

Киваем головой,

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем,

Мы руки подаем.

(Дети берутся за руки, образуя круг.)

Мы бегаем кругом.

Через некоторое время воспитатель говорит: «Стой». Все останавливаются. Игра повторяется.

*Главной фигурой и центром внимания для 2-3 летних детей всегда остается взрослый, поэтому они с большим интересом наблюдают за его деятельностью. Если малыши не расположены в данной момент к подвижным играм, можно почитать им сказку или поиграть в спокойную игру.*

*В значительной мере помогут адаптироваться игры, развивающие навыки выполнения повседневных обязанностей, вырабатывающие ответственность.*